

お酒と心の健康 —依存のリスクに 気をつけて—



平成25年度第8回都医学研

都民講座

東京都医学総合研究所
研究員 池田 和隆

お酒は、百薬の長と言われ、ストレス解消など心の健康にも少なからず役立っています。ただし、飲み過ぎは依存症を引き起こすなど心身共に悪影響を与えます。最近、お酒と心の健康との関係のメカニズムがかなり分かってきました。断酒補助剤や依存症になりやすいかの遺伝子検査が登場し、アルコール健康障害対策基本法も制定される見込みです。お酒と心の健康に関する最近の研究成果や状況をわかりやすくお話します。

第8回
2/10(月)
消印有効

日時：平成26年2月26日(水) 午後2時～3時半(開場午後1時)
都庁第一本庁舎 5階大会議場

(JR新宿駅西口徒歩10分、都営地下鉄大江戸線都庁前駅)

定員：抽選で490名様 入場無料

申込方法：事前申込制、往復はがき(1通につき2名様まで)

〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6

東京都医学総合研究所 普及広報係 都民講座担当 宛

〒住所・氏名(ふりがな)、同伴者氏名(2名の場合)、電話番号(日中の連絡先)、2月26日開催、第8回都民講座受講希望とご記入ください。

※なお、無効となる場合がありますので、記入漏れのないようにご注意ください。

問合せ先：事務局 研究推進課 普及広報係 TEL.03-5316-3109

主催：公益財団法人 東京都医学総合研究所 <http://www.igakuken.or.jp/> <https://twitter.com/igakuken>